

# TISCHTENNIS TRAININGSLAGER IN OBERKIRCH

**Lehrgang 1:** 12. – 16. August 2023

**Lehrgang 2:** 16. – 20. August 2023

**Lehrgang 3:** 20. – 24. August 2023



Wie in den vergangenen Jahren, finden auch im Jahr 2023 wieder drei Lehrgänge in Oberkirch statt.



**Siegfried Schweiß** (Oberkirch/Stuttgart) ist schon seit vielen Jahren als Trainer im Jugend- und Aktivenbereich sowie im Leistungssport tätig. Seit dem Jahr 2006 hat er sein Hobby zum Beruf gemacht und ist seitdem hauptberuflicher Tischtennisttrainer im Raum Stuttgart. Als Spieler war er in der Oberliga (SSV Reutlingen) aktiv.



**Alf Knutsson** aus Schweden ist als Profitrainer einer der erfolgreichsten Jugendtrainer der Welt. Er trainierte z. B. die mehrfachen Weltmeister und Olympiasieger Jan-Ove Waldner und Mikael Appelgren. Der Traineroldie war in Schweden Nr. 14 der Rangliste und spielt derzeit noch aktiv in der zweiten luxemburgischen Liga.



**Jenny Klemann** aus Stuttgart spielte bis zu ihrer Babypause u. a. in der Regionalliga. Die Physiotherapeutin ist immer gut gelaunt und war schon mehrfach als Trainerin in Oberkirch mit dabei. Bei entsprechender Teilnehmerzahl wird sie die beiden Berufstrainer unterstützen.



Die weitere Zusammensetzung des Trainerteams hängt von der Anzahl der Anmeldungen für die einzelnen Kurse ab. Unsere Trainer übernachten zusammen mit den Lehrgangsteilnehmern in der gemeinsamen Unterkunft und stehen rund um die Uhr als Betreuer zur Verfügung. Um einen bestmöglichen Trainingserfolg zu erzielen, werden die Gruppen nach Alter und Spielstärke eingeteilt. Zur sicheren Terminplanung: Alle drei Kurse finden auf jeden Fall statt.

**Programm:** Hochklassiges Training/Sparring, modernes Techniktraining, Taktik, Theorie, Beinarbeitstraining, Videoaufnahmen sowie ein Abschlussturnier mit Sachpreisen.

**Trainingszeiten:** Täglich von 9.30 – 11.50 Uhr und 14.00 – 16.20 Uhr. Beginn am ersten Tag um 15 Uhr, Ende am letzten Tag um 12 Uhr mit anschließendem Mittagessen. In der Sporthalle kann auch außerhalb der Lehrgangszeiten trainiert werden.

**Anmeldung:** Thomas Riexinger, Hauptstr. 30, 77794 Lautenbach, Deutschland

**Telefon:** 0179/7144664 **Email:** info@tt-trainingslager.de **Internet:** www.tt-trainingslager.de

Anmeldung siehe Rückseite!

**Anmeldung online unter: [www.tt-trainingslager.de](http://www.tt-trainingslager.de)**

# ANMELDUNG TISCHTENNIS-TRAININGSLAGER

12. – 16. August 2023 (Kurs 1)

16. – 20. August 2023 (Kurs 2)

20. – 24. August 2023 (Kurs 3)

**Thomas Riexinger**  
**Hauptstr. 30**  
**D-77794 Lautenbach**

Ansprechpartner:

Thomas Riexinger

Telefon: 0179 - 7144664

[info@tt-trainingslager.de](mailto:info@tt-trainingslager.de)

[www.tt-trainingslager.de](http://www.tt-trainingslager.de)

- Buchung:
- Lehrgang 180 €
  - Lehrgang incl. Mittagessen 215 €
  - Lehrgang incl. Vollpension (Übernachtung im Gästehaus „Kasino“) 335 €  
(Doppel- bis Sechsbettzimmer)  
Frühstücksbüffet, Mittag- und Abendessen
  - Begleitperson incl. Vollpension 190 €

- Rabatte\*:
- 10 € Rabatt pro Person bei Anmeldung von mind. 5 Personen aus einem Verein
  - 15 € Rabatt pro Person bei Anmeldung von mind. 10 Personen aus einem Verein + kostenfreie Kursteilnahme für eine Begleitperson (nur Kurs ohne Übernachtung und Verpflegung)
  - 30 € Rabatt bei Teilnahme an zwei Kursen

Auf Wunsch vermitteln auch gerne Ferienwohnungen oder Hotelzimmer.

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon:

Handy:

Geburtsdatum:

Email:

Verein:

TTR-Wert:

Teilnehmerurkunde gewünscht  ja  nein

Teilnehmer T-Shirt (kostenlos) Größe \_\_\_\_ (140, 164, S, M, L, XL oder XXL)  kein T-Shirt gewünscht

sonstiges (Vegetarier, Allergien, ....)

X

Datum und Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Erziehungsberechtigten)

Stornokosten: Bis 30.06.2023 keine Kosten / bis 14 Tage vor Lehrgangsbeginn 25% der Kursgebühr / weniger als 14 Tage 50% der Kursgebühr.

\* Verschiedene Rabatte können nicht miteinander kombiniert werden. Datenschutzhinweise unter [www.tt-trainingslager.de](http://www.tt-trainingslager.de)

Stand 02/2023

**Anmeldung online unter: [www.tt-trainingslager.de](http://www.tt-trainingslager.de)**